

あさひむら社協だより

第
99
号



ほのぼの



キラキラ笑顔と
素敵な衣装で
40歳若がり!



WHOO!



「あさひDEですこ」来年度は冬開催予定!

一般介護予防事業は、概ね 60 歳からのフレイル予防をテーマに 4 つの講座を展開しています。そのひとつ、新!健康運動講座「あさひ DE ですこ」を開催しました。この講座は、1970 年代のディスコミュージックに合わせて踊るシニアのダンス講座です。体力アップ、ストレス解消など元気になる要素が満載です。ミラーボールが回ればみんなが主役、いつもと違う雰囲気でも気分も上り生き生きとダンスを楽しみました。地域の皆さんから農閑期の開催を希望する声を受け、来年度は冬の開催を予定しています。楽しく体づくりをしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。
※新健康運動講座では、12 月まで「ゆったりヨガ」、1 月からは「健康ビクス」を実施予定です。

第35回 朝日村社会福祉大会が開催されました

— 誰もが安心して暮らすことのできる ささえあう地域づくりを目指して —

8月31日(日)、第35回朝日村社会福祉大会が中央公民館で開催されました。

この大会は、誰もが安心して暮らすことのできる地域共生社会の実現に向けて来賓・関係者・村民などが一堂に会し、これからの地域福祉のあり方を考え、共に福祉の地域づくりを進めるため、社会福祉協議会が毎年開催しているものです。

式典では、筒井常夫会長のあいさつに続き、社会福祉に功績のあった5名2団体の皆様へ感謝状・表彰状が贈られました。

小林村長、小林議長から祝辞を頂いたのち、本協議会の生活支援コーディネーターから、

日々の暮らしのちょっとした困りごとをサポートする「あさひ有償生活支援サービスいいせ」の活動紹介が行われました。

福祉講演会には、長野オリンピックなど数々の大会で日本代表として活躍された元スピードスケート選手の三宮恵利子さんを招き、夢をかなえるために目標をたて、それに向かって熱中したことや、そこから生まれた人と人とのつながりの大切さなどが語られ、参加者は時折り頷きながら聞き入っていました。

表彰を受けられたのは次の皆様です。

朝日村社会福祉協議会 会長感謝状

篤志寄附者(順不同)

清澤 智代 様

清澤農文夫 様

青柳 文彦 様

清沢 勉 様

古川寺観音奉賛会 様

朝日村社会福祉協議会 会長表彰状

福祉功労者

平林 建吾 様

長野県共同募金会 会長感謝状伝達

篤志寄附者

鉢盛自動車整備工場 様



60歳からの
体づくり

介護予防講座のご案内

社会福祉協議会では、**出かける・出会う・できる**を合言葉に、
様々な講座を実施しています。

認知症や寝たきりになることを予防し元気で過ごせるよう、えべやかたくりの里で一緒に活動してみませんか。村内にお住いの、概ね60歳以上の方を対象としています。

詳しい予定は、毎月発行される「えべやかたくりの里だより」をご覧ください。

医療・健康・文化・教養など
暮らしに役立つ旬の
情報がいっぱい!

えべカルチャー

あさひ診療所から 始まる地域医療

講演／小山崇 医師

小山医師が、「日本一の健康長寿村を目指したい」と熱い思いを村民へ向け語りました。



タさるサロン ～懐かしい青春歌謡曲を口ずさみながら～

演奏／ジャグー
お酒を交わしながら昭和の歌謡曲を楽しみました。



信州を旅しよう ～信州の魅力再発見～

講演／松井慎央さん

信州蕎麦やおやきの地域性など、「地球の歩き方信州」の旅雑誌の編集秘話などを語りました。



信州の 伝統野菜と食

講演／横山タカ子さん

健康は食事から。減塩と旬の野菜を体に取り入れることが大切と語りました。

あさひさんでい講座

3つの講座を同時に開催しています。春から秋にかけて7つの講座を実施

わくわく楽しい
講座が盛り沢山!
「運動・手芸・創作・音楽」

7～9月開催

やわやわ体操



覚えてなぞって

～あなたらしい美文字講座～



アロマテラピー

入門講座



絵手紙講座

三原色で描いてみよう



10～12月開催

e-スポーツで認知症予防



かたくりで語るべ 朝日村の昔話



みんなで歌おう 歌声喫茶



ありがとう 朝日村日赤奉仕団員さん!



総合防災訓練で大活躍!



今年度も村民皆様から合計 522,700 円の活動資金をお寄せいただき、ありがとうございました。また、地区より選出されました日赤役員（奉仕団員）皆様のご尽力により、事業が実施できました。

各地区には日赤役員の経験者が大勢いらっしゃいます。有事には互いに知識を持ち合いながら対応できる環境を目指しています。

「備えよ常に」を念頭に地味な訓練を「楽しく」毎年繰り返していきます。



日赤奉仕団員向け炊き出し及び救急法講習会

ハイゼックス炊飯とバッククッキング（じゃがりこを使った、簡単絶品! ポテサラとヘルシーオムレツを調理）。個別で衛生的、洗い物ゼロ! 試食しながら役員同士の交流もできました!



9/7総合防災訓練にて炊き出し訓練の様子

息の合った連携プレーで大量のハイゼックス炊飯が出来上がりました。打合せ準備からお疲れさまでした。



皆が笑顔になれるニコニコの日

「パラスポーツと昔遊び体験」

わくわく館児童に向け、競技用車いす体験・シッティングバレー・ボッチャ、3つのパラスポーツと昔遊び体験を行いました。

パラスポーツは、障がいのある方だけの特別なスポーツではなく、誰もが楽しめるスポーツであることを体験しました。

社協は、身近にある福祉をテーマに展開してまいります。



車いす操作に四苦八苦



座ったままで...
それいけ!



かたくりの里デイサービスのひとこま



あさひ保育園園児パラバルーン披露

年中のパンダ組さんが、
大きい布の端を持ち上げたり
下げたり形を変えみんなで
披露してくれました。
園児の姿に笑顔が
溢れていました(*'▽')。



鉢盛中学校合唱部 オニタムコンサート



選曲された10曲を歌ってくださり、
綺麗な歌声を聴かせてくれ素敵な演奏会でした。
アンコールで信濃の国を歌ってくれ、
知っている歌は一緒に歌いました。(^^♪



敬老会 母娘3代スリーM歌謡ショー

白木まち子さんと、娘さんとお孫さんの3人で来てくれました。
素敵な歌を聴かせてくれました。
お孫さんのドレス姿、袴姿も可愛かったですよ。



平行棒 リハビリ風景

和室の改修を終えて
フロアが広くなり新しく
平行棒が入りました!!
皆さんリハビリに取り組む
頑張っています。



ミニデイ・再彩クラブのひとこま

あさひ保育園
お出掛け



お年寄りも子どもたちもニコニコな時間を過ごしました



ミニデイ運動会



若い者には負けないパワーで楽しみました!



丹田を意識して
呼吸します



毎週木曜日が楽しみ



コーヒータイムも
楽しみのひとつ



あさひレディースも
張り切りました!

令和7年度 社協会費へのご協力ありがとうございました

社会福祉協議会の行う福祉活動は、皆さまからの会費によって支えられています。
本年も多くの村民、企業の皆さまから社協会費へご協力をいただき、ありがとうございました。
頂いた会費は地域の支え合いや福祉推進のための事業に活用させていただきます。

令和7年度 社協会費総額 **1,342,600円** (令和7年10月末現在)

◆世帯会員 1,026口 1,167,600円 ◆企業会員 29社 175,000円

□ご協力頂いた企業様 (順不同・敬称略) 【企業会員 1口 5,000円】

2
□

愛品物流株式会社／清沢土建株式会社／有限会社小林工務店
鉢盛運送株式会社／鉢盛自動車整備工場／株式会社大和屋

1
□

株式会社朝日音響研究所／有限会社朝日自動車／朝日郵便局
株式会社ARC東京堂／株式会社オー・エス・ピー／株式会社おもと急送
有限会社オールライト／カンロ株式会社朝日工場／協同製本工業有限会社
有限会社キヨサワ／株式会社高原ベジフル／株式会社西南製作所／そば処もえぎ野
高松市場運送株式会社松本営業所／タジマモーターコーポレーション朝日
ネグロス電気株式会社／有限会社原製作所／株式会社ホクエツ信越松本営業所
松本ハイランド農業協同組合朝日支所／三村木工有限会社／ヤマサ総業株式会社
やまふる観光／NPO法人レスパイトケアはちもり



～皆様からの会費が
地域を支えます～

希望の旅(新潟県)

上越市立水族館うみがたり

知的・身体・精神等の手帳をお持ちの方、
特別支援教育を受けているお子さんやその
ご家族を対象に交流や社会参加を目的とし
たバス旅行へ行ってきました。

知的障がい者育成会を中心として、今後
も多世代の家族が集い交流できる機会を実
施してまいります。



皆様からのご寄付 令和7年7月1日から令和7年10月31日まで(受付順)

匿名..... 1,000円	匿名..... グラジオラス(2回)
農村生活女性マイスター 様...野菜	清沢勝治 様.....松茸
三村源太郎 様.....リハパン	匿名..... 介護用オムツ
上條さん・筒井さん家の野菜を買ってくれた旭ヶ丘周辺の皆さん 15,856円	

皆様からの
あたたかいご寄付に、
心からお礼申し上げます。

ありがとう
ございました。

