



# 10月「えべやかたくりの里」講座案内

	月	火	水	木	金
	6	7	8	9	10
午前		ミニデイサービス	新！健康運動講座	再彩クラブ	あさひさんでい講座
午後					
	13	14	15	16	17
午前	休館日	ミニデイサービス		再彩クラブ	男性限定健康講座
午後			えべカルチャー		
	20	21	22	23	24
午前		ミニデイサービス		再彩クラブ	あさひさんでい講座
午後					
	27	28	29	30	31
午前		ミニデイサービス	新！健康運動講座	再彩クラブ	
午後					
	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
午前	休館日	ミニデイサービス		再彩クラブ	男性限定健康講座
午後			えべカルチャー		



子どもの居場所づくり事業 朝日村カレー大作戦「みんなの食堂プロジェクト」

「子どもがつくる子ども食堂」調理やってみたい子ども**大募集**のお知らせ



## 料理が好き♡カレーライスが好き 子ども、親子で集まれ！



子どもが主体となり、カレーライスを手作りして地域の方へ配布します。(子ども無料、大人300円)

どんなカレーライスになるでしょうか？管理栄養士の指導を受けながら料理の楽しさと衛生面の大切さを学びます。みんなで楽しく作って、おいしく食べよう！

★参加対象：小学生以上（原則、小学生は親子でご参加ください）中高生のお兄さんお姉さん大歓迎！

小学生未満のお子さまをお連れの場合は、子育てボランティアによる託児を予定しますので、その旨をお申込みください。

1

- ★ **作戦会議**（みんなで事前打ち合わせ）  
11月5日 水曜日 夕方5時～  
中央公民館調理室にて（60分程度）  
話し合うこと
- ・衛生面、当日の役割について
  - ・カレーの内容について

2

- ★ **第9回 カレー大作戦** 中央公民館にて  
11月22日 土曜日 8：30集合～調理スタート  
つくり手：もぐもぐワイワイ食堂キッズ  
11：30配布開始、売り切れ次第、みんなでカレーライス、デザート！♡を食べます。13時頃終了予定  
持ち物：エフロン、上履き、（カレー大作戦バンダナを貸与します。）参加費無料です。

★もぐもぐワイワイ食堂キッズ(つくり手)受付方法

- ① 右のQRコード → Googleフォーム → 地区、氏名、電話番号を入力してください。
- ② 直接、電話で受け付けます。社協99-2340 担当・百瀬まで申し込みください。



★10月28日 締め切り、先着20名、①の「作戦会議」参加できない方でも②当日のみ参加もOKです。