

# ほのぼの



ボランティア連絡協議会

## 創作ボランティア

### 福寿会のみなさん長い間ありがとう

福祉貯金箱事業は、地域の皆様はじめ支部長さん、ボランティア、松本ハイランド朝日支所の皆さんに支えられ、目標額 20,000 千円を達成したことから令和 6 年度をもって終了となりました。また、この事業を支えていただいた創作ボランティア（福寿会）も令和 7 年 3 月で解散となりました。

平成 5 年に福祉貯金箱を開始してから、31 年に渡り福祉貯金箱の制作、開封、硬貨の分別、修繕までを担っていただきました。活動の終了にあたりメンバーからは「気の合う仲間とだから続けてこれたよ。寂しい気持ちもあるけれど、私たちも高齢になってきたしね…。でも楽しかったね」と話してくれました。

貯金箱にお寄せいただいた寄付は福祉基金に積み立て、地域福祉事業や災害時など緊急に必要なとなった場合などに活用させていただきます。

長い間ご理解とご協力をいただき本当にありがとうございました。

令和 6 年度福祉貯金箱 293,174 円ありがとうございました。

# 令和7年度 朝日村社会福祉協議会事業計画と予算

## 基本理念

誰もが安心していきいきと暮らすことのできる福祉の地域づくり

朝日村社会福祉協議会は、「人と人のつながりが広がる地域づくりの推進」「誰もが生きがい、やりがいをもてる仕組みづくり」「安心して暮らすことのできる相談・生活支体制づくり」「地域に信頼され、持続可能な介護サービスの提供」を基本目標として、様々な事業に取り組んでまいります。

## 主な事業 (抜粋)

### 地域福祉事業

- 人のつながり、地域の支え合いや仕組みづくりを進めるための講座や研修会
- 福祉や暮らしに関する相談・支援
- 生活困窮などに関する相談・支援
- ボランティア活動の支援と基盤整備
- 介護者支援のための研修等の事業
- 福祉教育や世代間交流 など



### 受託事業

- 健康・介護予防・地域づくり事業  
(多様な目的別講座の企画開催・生活支援に関するコーディネートなど)
- 子どもや子育て家庭と地域をつなぐ「子どもの居場所づくりカレー大作戦」事業
- 障がい者・家族への相談支援(ボイス)
- 生活困窮者等の一次相談窓口



### 介護サービス事業

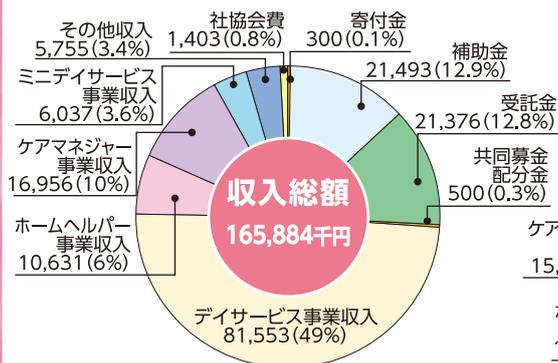
- **デイサービスセンターかたくりの里**  
利用者や家族のニーズに応え、機能訓練の充実や認知症ケアなどに取り組み、安心と信頼の介護サービスを提供します。
- **居宅介護支援センターかたくりの里**  
利用者の状況や暮らしを総合的に捉えて、本人の持つ力や意欲を引き出せるようなケアプランを提供します。

- **ホームヘルパーステーションあさひ**  
生活全般にわたる視点からサービスを行い、暮らしの中の課題を関係機関と的確に共有しながら生活を支えます。
- **通所型サービス事業**  
様々なプログラムを通じて、こころと体の元気を維持する通所型のサービスです。火・木曜日に開所します。

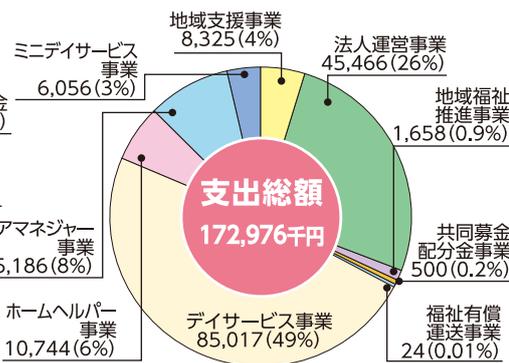


## 令和7年度一般会計予算

### 収入内訳 (単位:千円)



### 支出内訳 (単位:千円)



### \* 支出経費の使途別内訳

人件費	120,437千円
事務・事業費	38,723千円
助成金	987千円
リース債務の返済	1,171千円
積立金	300千円
固定資産取得	5,578千円
その他	5,780千円

※収入の不足分は積立金の取り崩しなどで充当します。

※端数処理の関係で割合の和が100%になりません。



## あさひ有償生活支援サービス「いいせ」研修会

あさひ有償生活支援サービス「いいせ」研修会を行いました。

平成 29 年より始まったこの活動も 8 年目を迎え、協力会員も 59 名に増えました。

信州大学の井上信宏教授を迎えた研修会では、地域おこし協力隊と、協力隊 OB の方と「朝日村の良いところ」をテーマにワークを行いました。人との繋がり、豊かな自然、農業など沢山の良い！があがりました。

気軽に声をかけ、頼みあえる「いいせ」の活動をこれからも広めていくとともに、会員同士のつながりも大切に活動を支援してまいります。困った時はお気軽に「いいせ」にご相談下さい。



ちょっと助けてくれるかや〜  
「いいせや〜」



## 朝日村ボランティア連絡協議会定期総会・研修会



### ～防災減災について一緒に考えよう～ 朝日村で豪雨、その時あなたは どうする？

朝日村ボランティア連絡協議会定期総会に合わせ、信州大学地域防災減災センター特任助教の神田孝文先生を講師に迎え、講演と朝日村のハザードマップや地図を活用した研修会を行いました。

**防災・減災で大切なことは、「命を守ること」** 自分の命が助かることで、他者の命を救う事にもつながると神田先生は呼びかけました。村の防災担当者からは、「災害の状況や避難に対する不安など住民の声を直接聞く良い機会となった」と感想をいただきました。今年からボランティア連絡協議会に加入した防災士会「朝日もりびと会」の皆さん含め、活発に意見が交わされる中で、隣近所との関係性や防災・減災について考えるきっかけとなりました。

朝日村ボランティア連絡協議会  
11団体、延べ190名  
が登録し活動しています。

## 令和6年度 家庭介護教室

令和6年11月27日(水) キッセイ薬品工業ヘルスケア事業部の松木 章さんをお迎えし、高齢者の食事に関する体の変化や喉の機能が低下する原因、安全に食べるための対策を自宅で介護されている方や自分のためにと参加された方と共に学びました。

水分調整剤や栄養補助食品を提供いただき、グループに分かれ一人ずつロミ剤を入れたお茶や牛乳を作っ

て試飲しました。参加者からは、「これなら飲めるね」「牛乳はおいしいね」「時間が経つとこんなに固まるだね」と様々な声が聞かれました。

食事は日々の生活に欠かせない営みですが、年を重ねると誤嚥など注意が必要になってきます。誤嚥を予防する口腔体操や姿勢など日々の食事に生かせるお話を聞きながら参加者同士交流を図ることができました。





令和7年  
4月より

# 運動特化型 通所型サービス 再彩クラブが始まります

(再彩=ふたたび心とカラダに輝きを!)



## 新しい「再彩クラブ」3つの魅力

4人の異なる  
講師による運動指導で  
フレイル予防

送迎つきで  
行き帰りの  
運転の不安を  
解消

ケアマネジャーと  
あんしん相談  
(自分を見える化)

週1回のお楽しみ。集って、運動して、おしゃべりして、カラダと気持ちをリフレッシュ！  
利用には基本チェックリストの問診により、該当された方がご利用できます。

申請は朝日村役場  
地域包括支援センターまで  
☎99-2251



## さあ!えべや今日も元気にかたくりへ

予防から介護まで えべやかたくりの里の充実のラインナップ

火曜・木曜  
両方は利用  
できません

あんしん相談(ケアマネジメント)あり

デイサービスセンターかたくりの里  
対象者 要支援1、2  
要介護1、2、3、4、5  
●9時～16時15分/月曜～土曜  
●昼食あり ●送迎あり(車椅子OK)  
●個別リハビリ(強化中)  
●入浴サービス/どんな状態でも通うことができます。  
お風呂に入って気分爽快

通所型サービス  
対象者【事業対象者、要支援1、要支援2】  
ミニデイ/火曜日  
●9時30分～13時30分  
●昼食あり・送迎あり  
●再彩クラブはキツイな?と感じる方。季節のお楽しみイベントや軽運動、創作活動で楽しくゆったり過ごします  
再彩クラブ/木曜日  
●9時～12時  
●昼食なし・送迎あり  
●4人の多彩な講師による運動特化型の短時間サービス

運動強度 弱

運動強度 強

★あさひさんでい講座(6回3ヶ月)×4クール  
「私の好き」のお裾分け!  
(体操・文化趣味活動・音楽をご一緒に!)

★男性限定運動講座(24回)

R6年は2講座  
⇒R7年3講座同時  
開催が復活!

★えべカルチャー(旧ふれあい学習)医療健康、文化教養、村の旬な情報をお届け!



R6年12回  
⇒ R7年24回UP!

★新健康運動講座(24回)  
春・ズンバゴールド  
夏・あさひdeですこ  
秋・からだリセットヨガ  
冬・健康ピクス

あんしん相談(ケアマネジメント)無

認定を受けても  
★印の事業に参加OK!

### R7 あさひさんでい講座



3講座同時開催が  
復活します!



合言葉は  
でかける、であう、できる

### ふれあい学習は…



新名称「えべカルチャー」として  
生まれ変わります!  
医療健康、文化教養、村の旬な情報の学び合い。  
年24回にグレードアップした  
えべカルチャーにおでかけ下さい。  
(参加費 無料 精勤皆勤賞はありません。)

# デイサービスのひとこま

## お誕生日会 お祝いイベント

演奏会200回記念!!  
千羽鶴のアレゼントも頂き、  
手遊び・踊り・早着替えありの  
楽しい演奏会でした(\*\*\*\*)



スコップ三味線  
さわがきの皆様

ユーモアたっぷりの  
トークと演奏に  
沖縄を満喫!(^^)!



ちよんだらーず

懐かしみの昔を  
思い出しがび  
ロママみました



## シャンテドワ クリスマスコンサート

全員サンタクロースの  
帽子を被って  
クリスマスコンサートを  
楽しみました



## ルピナス 懐かし昭和の 歌謡ショー

かたくりの里で  
一足早い紅白歌合戦が  
開催されました



## 書初め

皆さん、  
お上手!!



## 古見長寿会より お蕎麦を戴きました



## かたくりの里 節分

今年も皆で  
力を合わせて  
鬼退治しました



## お寿司屋食

美味しいお寿司に  
舌鼓(\*´ω`\*)



## ミニデイのひとこま



みんなで食べると美味しいね!  
お蕎麦を堪能しました



美味しいよ!



天重セットでお腹いっぱい

# 一人暮らし高齢者等へのふれあい料理

年末恒例の一人暮らし高齢者等への「ふれあい料理配食事業」を行いました。「温かい気持ちで年越しを迎えていただきたい」と始まったこの事業は、今年で16回目を迎え、上石商店さんや調理のボランティアさんと心を込めて作っ

たお弁当110食を民生児童委員の皆さんの協力により無事にお届けすることができました。この事業は村民の皆様から寄せられた「赤い羽根共同募金」を財源に実施しています。



年末恒例の配食事業

## 赤い羽根共同募金へのご協力、ありがとうございました

昨年10月1日から全国一斉に行われた令和6年度赤い羽根共同募金運動には、村民・企業の皆様から多くの募金をお寄せいただきました。募金を頂いた皆様、おとりまとめをいただいた地区長さんなど、お力添えを賜りましたすべての方々にあらためてお礼を申し上げます。ありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、地域での福祉活動に使わせていただきます。また県内で発生した災害で、市町村社会福祉協議会が共同募金の配分金によって被災された世帯へ応急の援護金をおくる事業もあり、1月に朝日村でおきた住宅火災においても対応させて頂きました。



### 令和6年度 募金総額 729,475円

○戸別募金	706,398円
○募金箱等	3,077円
○企業募金(順不同)	
鉢盛自動車整備工場 様	10,000円
カン口株式会社朝日工場 様	5,000円
清沢土建株式会社 様	5,000円

商工会の皆様が地域の環境美化活動に取組んで下さいました。



### ～募金の使いみち～ (令和7年度事業予定)

- ①長野県内(広域)での福祉事業に 214,000円
- ②朝日村内での福祉事業に 515,475円

#### 高齢者への支援 ……160,475円

- ・ひとり暮らし高齢者等へのふれあい料理配食事業

#### 子どもたちのために ……50,000円

- ・保育園での観劇会

#### 障がいのある方々への支援 ……225,000円

- ・当事者団体、グループへの活動助成
- ・障がい者社会参加(希望の旅)事業

#### その他地域での活動に ……80,000円

- ・地域で活動するグループ、団体への活動助成

### 令和6年 能登半島地震災害義援金

震災発生後すぐに多くの皆様から義援金の申し出をいただき、赤い羽根共同募金を通じて送金をしました。そしてその後も引き続きの2件の団体様から義援金の申し出をいただき、同様にすぐに対応させていただきました。多くのご支援をありがとうございました。

義援金総額 497,733円

### 令和7年 大船渡市赤崎町林野火災による義援金の募集

令和7年2月26日岩手県大船渡市に発生した林野火災の義援金の募集を行っています。

募集期間 令和7年3月6日(木)～  
令和7年6月30日(月)まで

その他 災害義援金のみ取り扱います。救援物資・物品は取り扱いません。

送金指定口座

金融機関名	店名	口座番号	口座名義
岩手銀行	本店営業部	普通預金 2385503	社会福祉法人 岩手県共同募金会 大船渡市赤崎町林野火災災害義援金 会長 長山 洋

※詳しくは朝日村社協までお問い合わせ下さい。

## 食糧支援ありがとうございました



実施期間 令和6年4月～令和7年2月

食糧支援 延べ37件から総重量1,621kgのお米、調味料、お菓子、レトルト食品や飲料などが寄せられ、カレー大作戦や緊急食糧支援等の事業において、延べ180件へお渡しすることができました。

社協は、こうした事業を通じて、生活の困りごとや心配事などを気軽に相談できる福祉の窓口として、支援が必要な人へ情報が届くよう、これからも居場所づくりや様々な地域福祉活動を行ってまいります。

ファミリーマート朝日村店に設置されている食糧支援BOXに寄せられた食品もこの事業に活用しています。

フードドライブ



▲食糧支援の窓口を社協の玄関に設置

## 皆様からのご寄付 令和6年11月1日から令和7年2月28日まで(受付順)

よってきましょつぷ 様 ……20,000円	古川寺ゴルフコンペ会 様 ……10,000円
上條さん家の野菜に募金してくれた旭ヶ丘周辺の皆さん 様 ……12,821円	古川寺観音奉賛会 様 ……50,000円
齊藤 滋 様 ……30,000円	上條多門 様 ……20,000円
清澤智代 様 ……50,000円	三村重昭 様 ……タオル
	(株)ツルハホールディングス・クラシエ(株) 様 ……車椅子 一台

皆様からのあたたかいご寄付に、心からお礼申し上げます。

ありがとうございました。

