

ほのぼの

朝日村カレー大作戦
みんなの食堂プロジェクト



夏の思い出はみんなで食べると美味しいね

手づくりカレーのいいにおい!

あさひつこのお腹もココロもいっぱいになりました!!



わくわく館児童とにしろキッズ児童を対象に、地域の団体・飲食店・ボランティアがチカラを合わせ児童へ手づくりランチを提供してくれました。全国的な課題である「長い夏休み、お母さんたちのお弁当作り大変問題」も意識した取り組みでした。

児童は「オレはおかわり4杯目だよ!」「ニンジン食べられたよ~美味しい!」とワイワイがやがや、目をキラキラさせて楽しく食べていました。

会の終わりには児童から「ありがとう」のお手紙や歌が送られ、作り手は心温まるプレゼントを受け取りました。

今年度は作り手の皆さんにカレー以外のメニューにも挑戦して頂いています。ハロウィンにはポップコーンのプレゼントやフォトスポットの企画など、作り手さんが独自性を発揮し主体的に取り組んで頂いています。

社協では朝日村内に子どもが自分の足で通える「小さな子ども食堂」が各所で運営され、子どもと子育て家庭と地域が集える場が広がっていくことを目指しています。

ありがとう!JA青年部



野菜の収穫体験~植育から始まる食育を~
暑い中、丁寧な説明と対応ありがとうございました。

第34回 朝日村社会福祉大会が開催されました



第34回朝日村社会福祉大会が8月25日(日)に開催され、約120名の皆さんが来場しました。

この大会は、人や地域との“つながり”の大切さをあらためて考え、誰もが安心して暮らすことのできる社会の実現に向け、住民や関係者が一体となって地域づくりを進めようと社協が毎年開催しているものです。

大会では、社会福祉に功績のあった4名・1団体の皆様への感謝状・表彰状の贈呈の後、朝日村地域包括支援センターの清水伸子さんから、「あさひオレンジランチ」の取組みに関する実践報告が行われました。

続いて、認知症希望大使の春原治子さん、特別養護老人ホームローマンうえだ 前施設長の櫻井記子さんを講師に迎え「ひと足先に認知症になった私が皆さんにお伝えしたいこと」と題した福祉講演会を行いました。

春原さんは、国の「認知症希望大使」の一人として、ご自身の症状を前向きに捉えながら、認知症に対する

理解と啓発のため、櫻井さんとともに様々な活動を行っています。

「認知症になっても大事なことは普段からの人とのかわりと自分の気持ち。私は私で変わらない。できないことを助けてくれる仲間や地域があるから、今も自分らしく暮らしている。」と話され、櫻井さんは、「誰もが認知症になる時代、これまでの固定概念を変え、新しい認知症観を持たなければいけない。認知症になったら何もできないという先入観や偏見は、当事者・家族・地域にとってよいことはない。まずは、自分ごととしてひとり一人が正しい知識を持ち、認知症になっても自分らしく前向きに暮らすことができるよう、またそれを受け止める地域づくりを進めよう。」と話されました。

参加者は、時折り会場に向けられる質問に答えながら、2人の講演に熱心に耳を傾け、講演後のアンケートにも多くの感想が寄せられました。

受賞者
(順不同)

- 会長感謝状** (篤志寄附)
清沢 勝治 様 古川寺観音奉賛会 様
- 会長表彰状** (社会福祉・ボランティア功労)
大和 章 様 古池 美佐江 様
平林 建吾 様

～講演後のアンケートより～

- 認知症に対する正しい知識を持っておくことはとても大切だと感じた。
- 認知症は怖くないという思いが少し生まれました。
- 子どもたちにも話をし、理解してもらいたい。
- 自分の人生観を大事にして、まわりの人たちとも積極的に関わりを持って生活したい。
- 人とのつながりを大切に、支えられるだけでなく、支える人にもなりたい。

認知症であっても忘れることが多くなっても私は私今できることを楽しみ 元気に生きる
～春原治子さん わたしの希望宣言より～



高齢者ふれあいの集い

普段はお一人で暮らす皆さんの、外出や交流の機会のひとつとして、第12回高齢者ふれあいの集いを開催しました。

コーヒーボランティアさんの入れた美味しいコーヒーに迎えられ、酒井和彦さんのバイオリンと木内栄さんのピアノ演奏に聞き入ったり、時には声を合わせて歌ったりと、なごやかなひと時を過ごしました。参加者からは、「久しぶりに行き会えた人と話が弾んだ。こういう機会はうれしいね」との声も聞かれました。

どこかに出かけ、人と楽しく話すのは、元気に暮らす源かもしれません。



新! 健康運動講座

新! 健康運動講座 4～9月は、誰もが知っているダンスミュージックに合わせて楽しく有酸素運動をテーマに、エアロビクスとディスコダンス講座を実施しました。

60代から90代まで村内のシニア世代の方にご参加いただき、最終日のLet'sダンスパーティーでは、素敵な衣装とダンスミュージックで、会場は熱気と笑顔があふれていました。

4～6月

健康ビクス

田中理恵さんを講師に迎えたエアロビクス



ワン・ツー・ワン・ツー

フーフー!
有酸素運動で脂肪燃焼!!



コーヒーとチョコでおしゃべりタイム

一緒に飲むと
美味しいね



かんぱ〜い!



ダンシングクィーン ヤングマン

懐かしい音楽

大好き!楽しい! わくわく!

自然と体が動く!

次回が待ち遠しい!

一緒におどろうよ!

7～9月

あさひdeでずこ

プロダンサーのちびゆりさんを講師に迎えたディスコダンス

♪YMCA♪
♪わーいえむしーえ〜♪



ワハハー!
俺たちも頑張ったよ



ミュージック
スタート!



あさひdeでずこ ダンスパーティー

また来年も皆で踊ろうね!

もぐもぐティータイム
美味しいね〜

孫と一緒に
コーディネートしたよ

お立ち台とミラー
ホールで会場を演出



ディスコダンス最高〜!!

60歳を過ぎたら 元気なうちから 介護予防!

朝日村の一般介護予防事業は、概ね60歳以上であればどなたでもご参加いただけます。村に暮らすシニアの皆さんが元気に過ごすことができるよう、運動強度の高いものから低いものまで、様々な講座を企画しています。まずは、自分に合った講座を見つけてみませんか。詳細については、毎月発行される「えべやかたくりの里だより」をご覧ください。

出張ぷらっとふらっとカフェ

話してみたら、
胸がすっきり!



子育て・障がい・介護・生活困きゆう
困りごと相談窓口

ぷらっと (気軽に!)

ぷらっと (いっしょに!)

カフェ



村の健診日にあわせて
中央公民館の玄関前で
開催しています。



「生活の中での、困りごと、ちょっと気になる」ことをお気軽にご相談ください。

- 例えは...
- 利用できる制度を知りたい。
 - 自分からは相談しづらい様子の人がいる。

※命名の意味/ぷら〜と(気軽に)・プラット(場)、フラット=(平)

朝日村ボランティア連絡協議会

ボランティア活動者募集!

朝日村ボランティア連絡協議会では、現在 11 団体が所属し活動しています。

村内で活動するボランティアの、交流会、研修会などを通じた学びと仲間づくりや、ボランティア保険の加入により安心して活動できるよう支援しています。

ボランティア活動に関心や興味のある方は一緒に活動してみませんか。

傾聴ボランティア講座「傾聴の基本」

聴き手の態度やしぐさ、声のトーンなど基本姿勢から、共感と同感の違いなど何気ない日常会話のテクニックを学びました。

足と手を組まれると話にくいよね…。



朝日村ボランティアのつどい

村内のボランティア活動者を中心に、県体育協会の協力を頂きポッチャ交流会を開催しました。

それいけ～!

勝敗は青?赤?



希望の旅(山梨県)

甲斐善光寺と河口湖猿まわし

知的・身体・精神等の手帳をお持ちの方や、そのご家族を対象に交流や社会参加を目的としたバス旅行へ行ってきました。



ほうとう御膳
美味しいね～



お猿さんの賢い
演技にびっくり!
僕たちもウッキッキー



障がい研修会

我が子との上手なつき合い方

朝日村知的障がい者育成会が主催し、公認心理士の遠田将大先生を迎え、脳科学の視点から、子育ての不安や関わり方を学びました。

感情が不安定な時
思考は働かない

感情が安定していると
冷静に考えられる



悩みを相談できる
仲間があると
安心だよ



朝日村知的障がい者育成会では 会員を募集しています

会員の加入は、療育手帳等をお持ちの方とそのご家族を対象としています。子育ての悩みを共有しながら、一緒に成長を見守りませんか。

会長 浅見梨絵 事務局 朝日村社会福祉協議会



デイサービス かたくりの里 ひとこま

敬老の日お祝いイベント

利用者が毎年楽しみにしている【親子三代スリーM】のコンサート。「めいちゃん推し♥」のお年寄り増加傾向でございます！



お誕生日会 演歌隊の皆様

演歌懐メロの生歌生演奏と軽妙なトークで大盛り上がり！



文化祭に向けての作品作り



刺し子やペパークラフトでりんごや桔梗を楽しみながら創作しています!(^^)!



鉢盛中学校 合唱部の皆様



若さ溢れる、透き通る歌声のプレゼントを届けて下さいました。ありがとうございます鉢中合唱部!エンジョイ青春!



桔梗

シナノゴールド

かたくりの里 大運動会



紅組・白組に別れて今年も盛大に運動会が行われました。今年は、紅組の勝利です!白組は準優勝でした~(^^)



松茸をいただきました



ゴロゴロ贅沢松茸ご飯を、みんなで美味しくいただきました。「寿命伸びたわ~しあわせ~(*'艸`)」♥津沢さん!ありがとう!



大切にしたい清潔 というケアの基本

さっぱりして健康な毎日を送り、住み慣れた朝日村で過ごせる喜びを実感しましょう!
★どんな状態でも入浴できる、かたくりの里3タイプの方式をご紹介します!
デイサービスで入浴することで、ご本人・ご家族の双方が快適に喜ばれます。

① 一般浴(一番大きな風呂です)



皆さんと会話をしながら温まることが出来ます。季節のお風呂(りんご湯や菖蒲湯)も人気です。

② リフト浴



階段昇降が不安な方でもご安心下さい。リフトにて安全に①の一般浴槽に入る事が出来ます。

③ 特浴(特殊浴槽での機械浴)



手足の痛みや不自由があっても大丈夫です!座ったまま・寝たままの状態でも安全に入浴する事が出来ます。ジャグジー機能もあり、とても好評です>(*'艸`)

令和6年度朝日村社会福祉協議会 会員(会費)のお礼とご報告

本年度も多くの皆様から社会福祉協議会の会員(会費)にご加入をいただきました。社協の会費は、地域での支えあい活動を始め、地域づくりのための様々な福祉事業に活用させていただきます。

今後も社協活動へのご理解・ご支援をお願い申しあげるとともに、ご協力いただいた村民・企業の皆様はじめ、会費の取りまとめにご尽力いただいた支部長さんなど、すべての方々から心からお礼を申し上げます。

会費総額 1,403,800円 令和6年10月末現在

【個人会員 1,077世帯 1,233,800円】【企業会員(順不同) 29社 170,000円】



2 □ 清沢土建株式会社／有限会社小林工務店／鉢盛自動車整備工場
鉢盛運送株式会社／株式会社大和屋

1 □ 愛品物流株式会社／株式会社朝日音響研究所／有限会社朝日自動車／朝日郵便局
株式会社オー・エス・ピー／有限会社オールライト／株式会社おもと急送／カンロ株式会社朝日工場
協同製本工業有限会社／有限会社キヨサワ／株式会社高原ベジフル／株式会社西南製作所
そば処もえぎ野／高松市場運送株式会社松本営業所／タジマモーターコーポレーション朝日
株式会社ARC東京堂／ネグロス電工株式会社／有限会社原製作所
株式会社ホクエツ信越松本営業所／松本ハイランド農業協同組合朝日支所
三村木工有限会社／ヤマサ総業株式会社／やまふるたかぎ観光／NPO法人レスパイトケアはちもり



～皆様からの会費が地域を支えます～

いのちを守る!

日本赤十字社
朝日村分区の
取り組み

炊き出し講習会が行われました

日赤奉仕団による炊き出し講習会が行われました。台風接近のために中止となった総合防災訓練におきまして、地区で炊き出しの準備をして頂いた役員の皆様も、お疲れさまでした。



断水を想定し米は洗わずにハイゼックスで煮たご飯は案外、美味しいよ! いい経験となりました。



わくわく館児童へ日赤の防災教育が行われました

日赤の教材「ぼうさいまちがいさがし きけんはっけん!」を使用し、子どもたちが主体的に取り組み、知識と行動力を身につけ他者への思いやりや優しさ、いのちの大切さを学び取る力を育む講座でした。



しっかり、自分の意見が言えました!



「危ないよね!」議論は白熱。お友達の意見も尊重する姿がありました。

5月の日赤活動資金納入運動にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。一軒一軒回っていただいた役員さんもうらっしゃいました。大変お疲れさまでした。

フードドライブ

生活や家計が厳しいご家庭へ
お米を無料で配布しています。

フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を、必要としているご家庭へ提供する仕組みです。

※地域の皆さんからいただいたお米のため数に限りがあります。



配布期間

11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

対象世帯

村内にお住まいの方で次のいずれかに該当する世帯

- 食糧価格の高騰により生活や家計が厳しい世帯
- 失業や休業等により収入が減り生活にお困りの世帯
- 就学援助世帯 ●ひとり親世帯 ●住民税非課税世帯
- その他食糧を必要としている世帯

申込方法 電話又はメールにて事前にお申込み下さい

申込窓口 朝日村社会福祉協議会

電話.99-2340 FAX.99-2733

メール用申込二次元コード ⇒ asahi-syakyo4@go.tvn.ne.jp



皆様からのご寄付

令和6年7月5日から令和6年10月31日まで(順不同)

清沢元就 様 50,000円
大和 章 様 30,000円
青柳文彦 様 50,000円
匿名 1,000円
三村光子 様 ... 入浴用品・掃除用品
農村生活女性マイスター 野菜・タオル・グラジオラス

匿名 シルバーカー
匿名 グラジオラス(2回)
清沢文登 様 ... テープ止めおむつ
清沢勝治 様 松茸
匿名 テープ止めオムツ

皆様からの
あたたかいご寄付に、
心からお礼申し上げます。
ありがとう
ございました。

