

あさひむら社協だより

# ほのぼの

第  
83  
号



こんにちは～!

かたくりの里みんな元気ですよ～!

かたくりの里でも新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながら、介護保険サービスが継続しています。写真はデイサービス、ミニデイの皆さんの生き生きした笑顔です。(えっ! 密集ですよ?!)

定期的に換気をしています。介護現場で密集と密接を避けることは難しい課題です。耳が遠い方と会話をしたり、立ち上がるときに体を支えたりと全ての密を回避することはできません。マスクの着用、手洗い、消毒、検温、健康状態の聞き取り等やることは沢山あります。そんな忙しさと緊張感の中、ご利用者の笑顔やご家族からの温かい言葉が職員の支えとなっています。

地域交流施設えべやでも利用される方に予防対策を励行して頂きながら、徐々に再開しています。行く道は長くとも(ロードマップ)必要な対策を講じながら、可能な限り「人と人が集い、つながる場」の復活を目指していきます。

# コロナ禍 ～暮らしの変化～

自粛生活をどのように過ごしていたのか地域の声を聴いてみました。

## みんな何して過ごしてた？

- 家の片づけ(断捨離をした)
- 畑や庭の手入れ(草むしり・庭木の剪定など)
- 部屋の片づけ
- TVやラジオを聞いて過ごしている
- 散歩
- スカイパークに出かける回数が増えた
- 孫のご飯作り(毎日大変!)
- スマホのラインアプリのビデオ通話でオンライン飲み会をした
- 手作りマスクを沢山作った
- 友人に手紙を書いた



自粛生活で日々庭の手入れに励みました。

## うれしい気づき・生活の変化



- 散歩に出た時、**人との会話が増えた**
- 家族の役に立てたことが**うれしかった**
- 友人に手紙を書いたら返信があり、**お互いの元気を確認し合えた**
- 友人からの電話に**元気をもらった**
- 日頃手が付けられなかったところに**目が向いた**
- 片付けや、草取りが進み自宅が**きれいになって気持ちがよい**
- 日中運動をする機会を意識的に増やして**元気になった**
- 朝日村に住んでいて**よかった!**と再確認した  
都会に比べて感染者の少ない地方の良さを実感
- プレゼントした手作りマスクが使われた**喜び**

## 悲しい気持ち

- 会話が**ないことが辛い**
- 家から出ることが**おっくうになった**
- 歌えないことが**ストレス**
- 友人に**会えない寂しさ**
- 仕事が**激減し、この先の生活不安...**
- 様々な活動が**中止になり悲しい**
- 外出の機会が**減り、足腰が弱った**気がする
- いろんな行事がなくなり、**村内の活気がなくなった**ような気がする



## 皆さんの声を聴く中で

人との接触を制限されることで、ストレスを強く感じている意見が聞かれる一方、うれしい気づきが数多く寄せられました。家の中での役割、ご近所同士のつながり、新しい自分を再発見。改めて人は一人では生きていけないとコロナが気づかせてくれたのではないのでしょうか。

今まで経験したことのない出来事の中でも、地域の皆さんの生きる強さを感じました。と、いうことで!!

**新しい生活様式 ~with コロナ~ の定着に取り組み**

**「出かける・出会う・できる」**を始めます!



令和2年1月  
さんでい講座



# えべやかたくりの里で活動が始まりました

## グループ活動「えべや写真クラブ」

3カ月ぶりに活動再開です。  
季節の花や風景など四季折々の写真を月替わりでえべや内に展示しています。



## 再彩クラブ「ゆっくり運動」

講師の羽多野さんにはフェイスシールドを着用していただき、マスクの着用、換気、消毒など感染症対策を取りながら講座が再開しました。



## 「えべやかたくりの里」貸館について

- 開館時間 午前9:00～午後4:00
- 部屋の定員 5～15名程度 3密（密閉・密集・密接）を避ける。

**お願い** 来館前の検温、使用者名簿、健康チェックシートへの記入  
マスクの着用と使用後のテーブル、椅子の消毒にご協力ください。



感染予防対策にご協力ください

- その他
  - 介護予防講座についても、順次再開予定としています。
  - 利用にあたっては、前日までに必ず社協へ予約をお願いします。
  - コロナウイルス感染症発生状況によって変更することもあります。
  - カラオケルーム、調理室は当面の間使用できません。

講座や貸館についての詳細は、えべや便りでお知らせいたします。

## つながる

## あさひ有償生活支援サービス「いいせ」も活動しています。

「いいせ」では、地域生活を送るために必要な生活のお手伝いをしています。日頃の生活で「ちょっと困った…」そんな時はご相談下さい。

2月21日に開催した公開講座では、「一人の悩みはみんなの悩み」と題し、信州大学経法学部の井上信宏教授による研修会を開催しました。井上教授は、地域で気になる人に“ずく”を出して声をかけてみよう！この行動の積み重ねが、自らの健康維持とともに地域での孤立や孤独を防ぐことになると講演されました。

「いいせ」では、これからも地域の声をつないでいけるよう活動していきます。



## 助け合い

## 緊急食糧支援にご協力いただきありがとうございました

6月1日～12日までの約2週間、食糧支援に呼びかけたところ、お米約500キロやお菓子、缶詰等沢山の食糧が届きました。

集まった食糧は、朝日村内や長野県内で食料を必要としている家庭や、食糧支援団体、子ども食堂運営事業所等などで活用されます。



# 令和元年度 事業報告と収支決算

## 令和元年度決算にあたり

令和元年度は、地域福祉活動の一層の充実と地域課題解決への取り組みを進め、60歳～70歳前半の方を対象とした「夕さるサロン」「男性限定運動講座」、世代間交流を促進する「ニコニコの日」や「お茶によばれましょや」など、新たな事業にも取り組みました。

また、村からの受託事業では各種メニューを取り入れたうえ、村内在住の講師や出演者を中心とした事業を企画・実施しました。

介護サービス事業においては、利便性の向上や自立促進を念頭に、利用者やご家族に寄り添ったサービス提供と支援に心がけ、それぞれの事業における延べ利用人数は、前年に比べ概ね増加しました。

こうしたことから、決算も事業活動収入の増加により320万円余りの黒字決算となるなど、安定した運営を行うことができました。

これからも、社協は住み慣れた地域で自分らしい充実した暮らしを送ることができる地域づくりに、村民・関係者の皆様とともに取り組んでまいります。

皆様の一層のご理解、ご支援をお願い申し上げます。

## 令和元年度の主な事業

### 地域福祉事業

- 活動支援事業
  - ・ボランティア活動、福祉団体活動の支援
- 生活支援事業
  - ・お茶によばれましょや事業
  - ・世代間交流事業「ニコニコの日」
  - ・総合相談事業 ぶらっとふらっとカフェ
  - ・災害ボランティアに関する取組み
  - ・介護、認知症予防事業・介護者支援事業
  - ・一人暮らし高齢者、障がい者支援事業
  - ・福祉有償運送事業・福祉車両等貸出事業
- 日常生活自立支援事業 ●生活困窮者自立支援事業
- 生活福祉資金貸付事業 ●啓発、普及、広報事業  
(社会福祉大会、地域づくり研修会や地域づくりイベントの開催、広報誌による啓発事業等)



～“男性限定”運動講座～(令和2年2月上旬撮影)

### 介護サービス事業

- デイサービス事業  
年間利用者数 延べ8,542名
- ホームヘルプサービス事業  
年間利用者数(要介護者支援)延べ1,812名  
(障がい者支援)延べ330名
- ケアマネージャー事業  
年間ケアプラン作成件数 延べ1,702件
- 通所型サービスA事業  
「自立支援」に重点をおいたミニデイサービス  
年間利用者数 延べ1,341名

### その他事業

- 赤い羽根共同募金に関する業務など

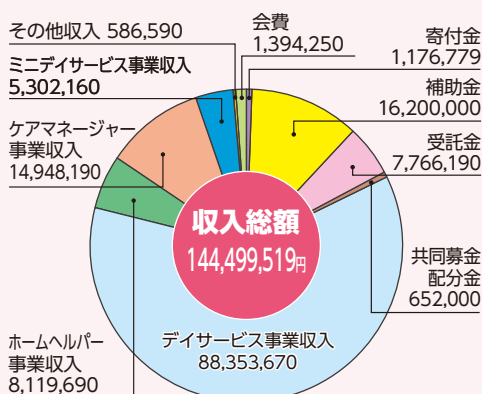
### 村からの受託事業

- 一般予防事業  
(ふれあい学習、各種講座の企画・開催)
- 松本養護学校送迎事業
- 福祉輸送サービス事業
- 生活支援コーディネート事業

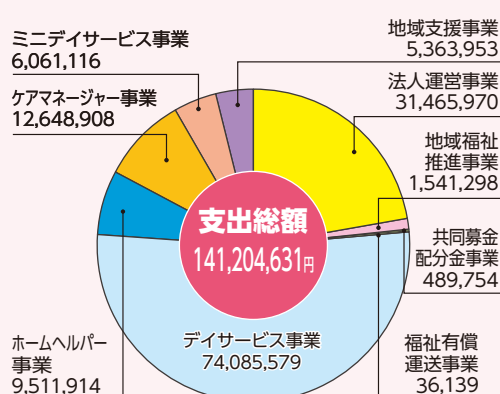


## 令和元年度 一般会計決算(資金収支計算書からの抜粋)

### 収入内訳(単位:円)



### 支出内訳(単位:円)



### \*支出経費の用途別内訳

人件費	101,034,975円
事務・事業費	28,717,691円
助成金	905,600円
固定資産取得費	3,968,900円
積立金	1,504,000円
その他	5,073,465円



# デイサービスでのひとこま



映画鑑賞

皆さん楽しそうに笑って観ていました

手作りおやつ(桜もち)



ピンクの桜の花を飾り美味しそうに出来上がりました

カブト作り



5月の節句に新聞紙を使いカブトを作りました



壁飾り作品

毛糸を使って花をつくりました



完成!



午前中の様子

真剣にジェンガ対決

午後のレクリエーションの様子

皆さん、新型コロナウイルス撃退ゲームを楽しみました



## お誕生日会

(職員から演奏と歌のプレゼント)



新型コロナウイルス感染予防対策のため、デイサービスでのボランティアさんによる活動を中止させていただいています。今回のお誕生日会は、職員によるピアノ伴奏と合唱をプレゼントしてお祝いました。



## 地域を支えるサポーター 社協会費へのご協力をお願いします。

朝日村社会福祉協議会は、「誰もが安心して暮らすことのできる福祉の地域づくり」を目標に、地域に根ざした福祉事業を、地域の皆さんとともに取り組んでいます。

こうした取り組みには、地域の皆様からの社協会費が、大切な財源となっています。どうか、皆様がお住まいの地域をともに支える「サポーター」として、本年も社協会費へのご協力をお願いいたします。

### 会員種類

- 普通会員 1口 1,200円
- 賛助会員 1口 2,000円
- 特別会員 1口 5,000円

今後、各地区の社協支部長さんに取りまとめをお願いします。お配りするチラシをご覧のうえ、どうかご支援、ご協力をお願いします。

- 企業会員 1口 5,000円

社協事務局から、ご案内をお送りしたうえで、後日ご連絡させていただきます。

隣近所との何気ないお付き合いが / 地域づくりの第一歩

お茶によばれま  
しよや事業



# 新型コロナウイルス感染症の暮らしへの影響に伴う 一時的な生活資金の緊急貸付に関するご案内



長野県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症による休業等が原因で、一時的な生活資金にお悩みの世帯に向けた緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

**緊急小口資金**

**対象者** 新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

**貸付上限額** **10万円以内**（要件を満たした場合 20万円以内）

**総合支援資金（生活支援費）**

**対象者** 新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により、生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

**貸付上限額**（単身世帯）**月15万円以内**（複数世帯）**月20万円以内**  
※貸付期間：原則3か月以内



- 緊急貸付期間：令和2年9月30日まで
- 貸付に関する具体的な内容・要件などは、事前にお電話でご相談ください。

**お問合せ先** **朝日村社会福祉協議会**（朝日村かたくりの里 内）  
**総務・地域福祉係 TEL: 99-2340**

**相談受付時間**  
月～金曜日 9:00～15:00

## 理事及び評議員の 一部交替について

社会福祉協議会の理事及び評議員について、所属団体の役職改選による退任に伴い、後任として次の方が選任されました。【敬称略】

### 理事

上條 十四一（長寿会）  
上條 哲彦（区長会）

### 評議員

山口 時保（区長会）  
上條 正幸（区長会）  
三村 修一（遺族会）  
中村八重美  
（ボランティア連絡協議会）

なお、任期は定款で定められた期間となります。



## 新任職員紹介

デイサービス看護師  
**丸山 真千枝**



4月からかたくりの里で勤務しています丸山です。

朝日村の方々の温かい人柄と、自然豊かな風景に癒され毎日過ごしています。

利用者や家族の皆様が安心してかたくりの里を利用することができ、有意義な時間を過ごせるよう努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

皆様からの  
あたたかいご寄付に、  
心からお礼申し上げます。  
ありがとうございました。



## 皆様からのご寄付

令和二年三月十二日から  
令和二年五月三十一日まで（受付順）

二茅胤一様 五〇、〇〇〇円  
清沢勝治様 一〇〇、〇〇〇円  
サークルたんぽぽ様 二〇、〇〇〇円  
上條てる子様 手作りマスク  
匿名様 手作りマスク  
匿名様 マスク  
（有）朝日自動車様 六〇、〇〇〇円  
三村篤志様 マスク