



# えべや かたくりの里」だより



## 新型コロナウイルス感染症対策に伴う講座開催・施設利用について

新型コロナウイルス感染症拡大により、1月14日から各種講座の休止や延期、またえべやかたくりの里を休館しています。

この度、長野県のまん延防止等重点措置が延期されたことを受け、**3月6日まで**施設の休館、各種講座は**休止又は延期**致します。

**3月7日以降は再開**を予定しており、講座の日程については下記のとおりです。

感染症の状況により**再開できない場合は改めてご案内**いたします。

### 【3月以降講座の日程について】

※感染症の発症状況により変更となる場合もありますのでご承知おきください。

日程・内容	今後の予定
・〈ボランティア連絡協議会公開講座〉 日程：3月5日（金） 内容：「伝える、つなぐ、創る活動」 講師：茅野俊光さん 瑞松寺住職	→中止 令和4年度中の開催を調整中。
・高齢者ふれあい学習 日程：3月11日（金） 内容：「交通安全教室」 「閉校式」「皆勤・精勤表彰」	→開催予定 会場：中央公民館 時間：午後1：30～2：30 4月以降も第3金曜日を予定しています。
・ゆっくり運動 日程：3月2日→中止 3月16日→開催 内容：冷え性解決で体ポカポカ 講師：羽多野美映さん 理学療法士	→3月6日以降の講座は開催予定 会場：中央公民館 時間：午後1：30～3：00
・新！健康運動講座 日程：3月9・30日（水） 内容：健康イス体操 講師：西山知花さん	→開催予定 会場：えべやかたくりの里 時間：午前9：30～11：00
・あさひさんでい講座（冬） 日程：3月4・18日（金）→変更 内容：やわやわ体操 自由に作ろう編物講座 世界の味めぐり 講師：永井肇さん 塩原二三恵さん 村内にお住いの海外出身の方	→日程を変更して開催予定 日程：3月18・25日 会場：えべやかたくりの里 時間：午前9：30～11：00 ※世界の味めぐり内容変更 18日→イギリス料理・25日→中国料理
・男性限定運動講座 日程：3月4日（金） 講師：征矢洋文さん 飯嶋泰俊さん 永井肇さん	→中止 今年度は終了。 来年度の冬に短期集中講座を計画致します。

申し込み用紙 FAX

希望講座名	氏名	住所	電話
		朝日村	99-

# 3月「えべやかたくりの里」講座案内

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		ミニデイサービス		ミニデイサービス	
午後					
	7	8	9	10	11
午前		ミニデイサービス	新！健康運動講座	ミニデイサービス	
午後					高齢者ふれあい学習
	14	15	16	17	18
午前		ミニデイサービス		ミニデイサービス	あさひさんでい講座
午後			再彩クラブ ゆっくり運動		
	21	22	23	24	25
午前	休館日	ミニデイサービス		ミニデイサービス	あさひさんでい講座
午後					
	28	29	30	31	4月1日
午前		ミニデイサービス	新！健康運動講座	ミニデイサービス	
午後	ぶらっとふらっとカフェ				

## 《4月の予定》新年度予定

- ・あさひさんでい講座 4月6・20日(水) 午後1:30～  
4月～6月「やわやわ体操」講師:永井肇さん
- ・再彩クラブ ゆっくり運動 4月6・20日(水) 午後1:30～
- ・新!健康運動講座 日程4月13・27日(水) 午後1:30～  
4月～6月「美姿勢を作ろう」講師:清水美幸さん
- ・高齢者ふれあい学習「開講式」4月15日(金) 午後1:30～



## ミニデイサービス 毎週 火・木曜日

午前9:30～午後1:30(祝日・年末年始休)  
機能回復訓練や皆でお昼を食べるなど、様々な活動を行います。送迎も付いて安心。利用を希望する方は、地域包括支援センター又は社協へご相談ください。

## 【なんでも相談窓口】

**ぶらっと(気軽に)ふらっと(いっしょに)カフェ**

3月28日・4月25日(月) 午後1:00～3:00

※申し込み不要 お気軽にお立ち寄りください。



## ※生活福祉資金貸付に関するご案内

### 〈受付期間が3月末まで延長されました〉

新型コロナウイルス感染の影響による休業等が原因で、一時的な生活資金にお悩みの世帯に向けた緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付を実施しています。

具体的な内容については、お問い合わせください。(担当:北沢)