



# 「えべや かたくりの里」だより

## 新型コロナウイルス感染拡大に伴う施設利用休止のお知らせ

松本圏域の感染症警戒レベルが5に引き上げられるなど、感染が拡大している状況から、9月以降も当面の間、貸館・貸し部屋や各種講座等の利用を休止させていただきます。

再開については、今後の感染症警戒レベルや、松本圏域での発症状況などを勘案し、事業ごとに検討してまいります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



### 9月以降 中止又は延期を決定した講座

- ・9月1日 ゆっくり運動 →中止
- ・9月3日 男性限定運動講座 →中止
- ・9月8日 フラワーアレンジメント → 秋に延期
- ・9月8日 新！健康運動講座「タオル体操」→中止
- ・9月10日 あさひさんでい講座 → 延期・(9/24・10/8・10/22 開催予定)



※これ以降の講座や高齢者ふれあい学習については、今後の状況を勘案して開催の有無を検討してまいります。

### 開催を予定している講座 ※今後の状況により中止となる場合もあります

(新！健康運動講座 秋)

#### 秋のウォーキング講座

日程：10月～12月 全6回(水)  
(10/13・27・11/10・24・12/8・22)

講師：赤津恵子さん 健康運動指導士

時間：午前9:30～11:00

会場：中央公民館講堂

参加費：200円/1回

持ち物：マスク タオル 運動靴 水分補給の飲料



#### ゆっくり運動

日程：9月15日 / 10月6・20日(水曜日)

講師：羽多野美映さん 理学療法士

時間：午後 1:30～3:00

会場：朝日村中央公民館講堂

参加費：200円/1回

持ち物：マスク タオル 水分補給の飲料

(新！健康運動講座 夏)

#### タオル体操

日程：9月22日(水曜日)

講師：永井肇さん 健康運動指導士、整体師

時間：午前9:30～11:00

会場：えべやかたくりの里

参加費：200円/1回

持ち物：マスク タオル 水分補給の飲料



#### 高齢者ふれあい学習

日時：9月17日(金) 午後1:30～

・ふるさと歴史講座

「朝日村の道祖神にふれる、楽しむ」

講師：窪田雅之さん 日本石仏協会理事

会場：朝日村マルチメディアセンター



男性限定運動講座 10/1 午後1:30～

あさひさんでい講座 9/24 午前9:30～

受付中

申し込み用紙 FAX

| 希望講座名 | 氏名 | 住所  | 電話  |
|-------|----|-----|-----|
|       |    | 朝日村 | 99- |

# 9月「えべやかたくりの里」講座案内

接種

|    | 月           | 火        | 水            | 木        | 金         |
|----|-------------|----------|--------------|----------|-----------|
|    | 6           | 7        | 8            | 9        | 10        |
| 午前 |             | ミニデイサービス |              | ミニデイサービス |           |
| 午後 |             |          |              |          |           |
|    | 13          | 14       | 15           | 16       | 17        |
| 午前 |             | ミニデイサービス |              | ミニデイサービス |           |
| 午後 |             |          | 再彩クラブ ゆっくり運動 |          | 高齢者ふれあい学習 |
|    | 20          | 21       | 22           | 23       | 24        |
| 午前 | 休館日         | ミニデイサービス | 新！健康運動講座     | 休館日      | あさひさんでい講座 |
| 午後 |             |          |              |          |           |
|    | 27          | 28       | 29           | 30       | 10月1日     |
| 午前 |             | ミニデイサービス |              | ミニデイサービス |           |
| 午後 | ぶらっとふらっとカフェ |          |              |          | 男性限定運動講座  |
|    | 10月4日       | 10月5日    | 10月6日        | 10月7日    | 10月8日     |
| 午前 |             | ミニデイサービス |              | ミニデイサービス | あさひさんでい講座 |
| 午後 |             |          | 再彩クラブ ゆっくり運動 |          |           |

《フードドライブ 困窮家庭への食糧支援》

## お米を無料で配布します



受付期間：令和3年9月1日(水)～30日(木)

対象者：収入が減り生活にお困りの方 休業・失業されている方  
就学援助世帯 ひとり親家庭 住民税非課税世帯  
その他食糧を必要としている方  
上記のいずれかに該当する村内にお住いの方

配布場所：えべやかたくりの里 午前9:00～午後5:00

申込方法：電話・メール・FAXにてお申込みください。  
土日祭日も事前予約にて受け渡し可能です。  
お気軽にご相談ください。

FAX用紙は裏面下の申込用紙をご利用ください。

申込窓口：朝日村社会福祉協議会

電話 99-2340

FAX 99-2733

メール 受付 QRコード →

asahi-syakyo4@go.tvm.ne.jp



フードドライブとは、地域の皆さんからいただいた食品を、必要としているご家庭へ無料で提供する仕組みです。  
新型コロナウイルス感染症が収束しない中、失業・休業など様々な理由で食糧を必要としている方への提供を目的としており、5～10kgのお米の配布を予定しています。

※地域の皆さんから寄付をいただいたお米のため数に限りがあります。

【なんでも相談窓口】

ぶらっと(気軽に)ふらっと(いっしょに)カフェ  
9月27日/10月25日(月) 午後1:00～3:00  
※申し込み不要 お気軽にお立ち寄りください。

※生活福祉資金貸付に関するご案内

〈受付期間が11月末まで延長されました〉

新型コロナウイルス感染の影響による休業等が原因で、一時的な生活資金にお悩みの世帯に向けた緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付を実施しています。具体的な内容については、お問合せください。



えべやかたくりの里 電話99-2340 FAX99-2733(担当:清水・百瀬・宮嶋・北沢)