



「えべや かたくりの里」だより

※講座への参加においては、必ず申し込みをして下さい。また、来館前の検温や、マスクの着用など、コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。感染症の状況によって中止になる場合もあります。

あさひさんでい講座 日程*10月16・23日 *11月13・27日 *12月11日(全5回)

10月
開講

時間：午前9：30～11：00 会場：えべやかたくりの里

対象者：村内にお住まいの概ね60歳以上の方 参加費：200円/1回 材料費別途
※9月4・11日に予定していた「歌の音楽教室」は感染予防の観点から中止しました。

講座名	内容
*素敵なエコクラフト講座 【全3回(10/16・11/13・12/11)】 ～新聞紙で作るエコバックと小物づくり～ 定員：7名程度 講師：中村みどりさん 持ち物：新聞紙(カラー面を4枚程度) スティックのり ハサミ 材料費：1,500円程度	今、話題のおしゃれで丈夫な「新聞エコバック」の制作とクリスマスに向けて素敵なお花飾りを含めたエコクラフト講座です。エコバックに添える花や、可愛いリボンの結び方、ポチ袋の装飾など小物の包装術等もお楽しみに！ 新聞紙のカラー面が袋の表面になるため果物・景色・人物などがおすすめです。 
*陶芸体験『器づくり』(全5回) ～生活を豊かにする日用雑器を作ろう～ 定員：5名程度 講師：田中三雄さん 材料費：回ごとに集金・金額は右の内容欄参照 服装：汚れても良い服装又はエプロン	陶芸の基本的な技法(たたら成形、立体技法)でオリジナルの日用雑器を作ります。陶芸は形成から出来上がりまで数カ月の期間を要するため、今回は形成のみ体験講座となります。 ・第1回→小皿、大皿の制作(1,100円) ・第2回→立体制作(小作品の技法体験)(550円) ・第3回→立体制作(1,100円) ・第4、5回→自主制作(1,650円) 
*簡単・便利な小物入れ(全5回) ～重ねて縫ってひっくり返すだけ～ 定員：5名程度 講師：一村しほ子さん 材料費：200円程度 持ち物：古布 裁縫道具 	重ねて縫ってひっくり返せば・・・あら不思議！バックの中身が整理整頓できる便利な小物入れを作ります。自宅にある古布を活用してみませんか。更に簡単な刺繍を少し入れるだけで、とっても素敵な作品に仕上がります。 製作例 ・バックインバック・蛇腹のカードケース ・眼鏡ケース・ふで箱・袱紗など 

転ばんジェントルマンとレディーの会

9月9・16日(水) 午前9：30～11：00

～筋肉の弱さからくるからだの不調を整えよう～
ストレッチや筋トレを中心に、体をほぐしながら、気持ちよく身体を動かします。

会場：えべやかたくりの里

講師：赤津恵子さん
健康運動指導士

参加費：200円

定員：15名程度

持ち物：マスク・水分補給の飲料
運動靴・汗拭きタオル



高齢者ふれあい学習

9月18日(金) 午後1：30～2：30

朝日美術館見学

上條俊介生誕120周年記念・信濃美術館交流展

講師：丸山まゆみさん 朝日美術館学芸員

会場：朝日美術館

当日は美術館にお集まりください。

※10月に予定していた社会見学について

「松本クリーンセンター」を予定していますが、感染症の状況により開催を判断し、後日詳細をお知らせします。

申し込み用紙 FAX

希望講座名	氏名	電話	各種講座申し込み先 朝日村社会福祉協議会 電話 99-2340 FAX 99-2733 担当 北沢
		99-	

9月「えべやかたくりの里」講座案内

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		ミニデイサービス		ミニデイサービス	
午後			ゆっくり運動		
	7	8	9	10	11
午前		ミニデイサービス	転ばんジェントルマンと レディーの会	ミニデイサービス	
午後					
	14	15	16	17	18
午前		ミニデイサービス		ミニデイサービス	
午後			ゆっくり運動		ふれあい学習 (美術館)
	21	22	23	24	25
午前	休館日	休館日	転ばんジェントルマンと レディーの会	ミニデイサービス	
午後					
	28	29	30	10月1日	10月2日
午前		ミニデイサービス		ミニデイサービス	
午後					

※新型コロナウイルス感染症の状況により内容が変更になる場合もあります。
 ※講座への参加や貸館を希望される方は事前に予約をしてください。

ゆっくり運動(再彩クラブ) 9月2・16日・10月7・21日(水)

定員：15名程度 午後1:30～2:45
 参加費：200円
 講師：羽多野美映さん 理学療法士
 持ち物：マスク、水分補給の飲み物、汗拭きタオル
 内容：生活に必要な筋力や体作りを、椅子に座って行う
 運動講座です。



【えべや施設開館のお知らせ】

施設利用についてお願い

- ・開館時間：午前9：00～午後4：00
- ・3密（密閉・密集・密接）を避けるため、部屋ごとの定員は、5名～15名程度です。
- ・活動は3時間程度、マスクの着用と使用後はテーブルと椅子の消毒にご協力ください。
- ・利用前には、健康チェックシートへ記入してください。

〈その他〉

- ・歌唱を目的とした活動や、カラオケルーム、調理室は、当面の間使用できません。
- ・喫茶、飲食を伴う活動は、ご遠慮ください。水分補給の飲料は各自お持ちください。

「マスク回収ボックスの設置について」

未使用のマスクを回収しています

えべやかたくりの里に「マスク回収BOX」を設置しています。サイズが合わない等で、自宅で眠っているマスクがありましたらご寄付ください。回収したマスクは、朝日村教育委員会を通し村内の施設に配布されます。

- 設置場所 えべやかたくりの里
- 回収するマスク
 - ・未使用で個包装のもの
 - ・未開封の箱入りマスク
 - (手作りマスクは回収しません)



えべやかたくりの里 電話99-2340 FAX99-2733(担当:清水・百瀬・北沢)