

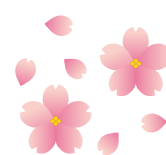
あさひむら社協だより

ほのぼの

第
82
号



ボランティアの皆さんに囲まれて 心もお腹もほっかほか



昨年12月中旬、初めての試みとしてデイサービスの昼食で鍋会を開催しました。

普段お世話になっているデイサービスボランティアさんをはじめ、地域の方からもご協力をいただき、野菜やお米の提供、鍋の仕込み、利用者さんとの会食など、地域の方とともに開催した昼食会です。

大勢で囲む鍋はとても楽しく、美味しく、利用者さんからは自然と歌も飛び出すなど、まるで家族で食事を囲んでいるような暖かい雰囲気となり、改めて地域の皆さんやボランティアさんの力に支えられていることを実感しました。

現在は新型コロナウイルス感染予防の観点から、こうした交流は中止せざるを得ない状況ですが、1日も早くウイルスの猛威が終息し、また地域の皆さんと笑顔でつどえる日々が戻ることを願っています。

令和2年度朝日村社会福祉協議会 事業計画と予算

3月に開催された理事会・評議員会において、令和2年度の事業計画及び予算が承認されました。その概要は次のとおりです。

基本理念

「誰もが安心していきいきと暮らすことのできる福祉の地域づくり」

重点目標（抜粋）

- ボランティア活動や住民活動を積極的に支援して住民参加・協働による福祉のネットワークづくりを進めます。
- 地域の人々や関係団体が主体的に解決していく「地域力」を高める人づくりや仕組みづくりを進めます。
- 情報提供や広報活動を積極的に行うとともに、講座やセミナーを開催して、地域づくりや福祉に対する意識啓発と理解の醸成を図ります。
- 住民の生活相談や権利擁護事業、生活支援及び介護者支援サービスを推進します。
- 介護保険事業などを通して福祉ニーズや生活ニーズを把握し、利用者の尊厳をささえる信頼と、安全・安心のサービス提供に努めます。

主な事業

【地域福祉事業】

- ボランティア活動などの支援と基盤強化
- 福祉や生活に関する総合相談事業
- 人のつながりや支え合いの仕組みづくりを目的とした各種事業
- シニア世代、男性の参加を促進する事業
- 介護者への支援事業
- 世代間交流や福祉体験・福祉学習の推進など

【村からの受託事業】

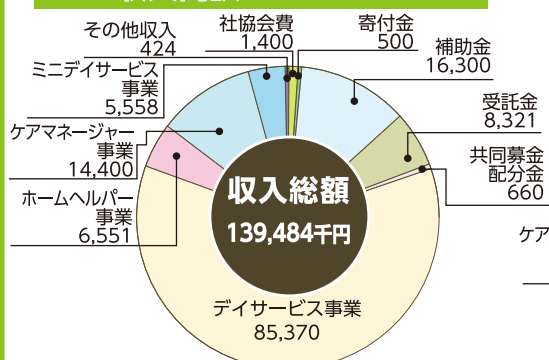
- 介護予防を目的とした事業など4事業（講座等の開催、送迎事業、地域づくり等）

【介護サービス事業】

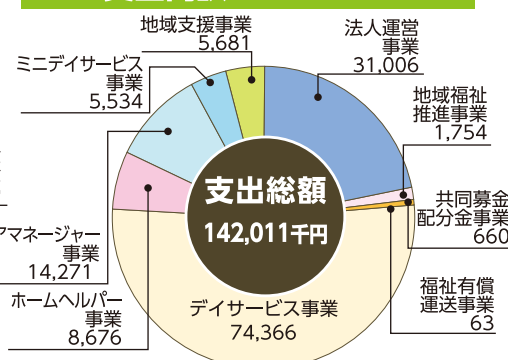
- デイサービス事業
利用者や家族のニーズに応え、機能訓練や介護度の重い方のケアも積極的に取り組みます。
- ホームヘルプサービス事業
利用者の生活環境全般の適切な把握に努め、関係者と連携したサービスを提供します。
- ケアマネージャー事業
利用者の生活や気持ちを総合的に捉え、適切なサービス計画を提供します。
- 通所型サービスA事業
利用者の自ら行う力を尊重しながら、機能訓練や集いの場など必要な支援を提供します。

令和2年度一般会計予算（資金収支計算書からの抜粋）

収入内訳（単位：千円）



支出内訳（単位：千円）



* 支出経費の使途別内訳

人件費	100,717千円
事務・事業費	31,703千円
助成金	995千円
リース債務の返済	1,679千円
積立金	828千円
固定資産取得	2,981千円
その他	3,108千円

※収入の不足分は前期末支払資金残高（前年度繰越金）を充当します。

再彩クラブ「ゆっくり運動」～新たな講師を迎え再スタート!!

令和2年4月より、村内在住の羽多野美映さんを講師に迎え運動講座が開始となります。体力に自信のない方も無理なく身体を動かすことができるよう、椅子に座ったままできる運動や、筋トレ・ストレッチ・足裏マッサージなど、ゆるやかに身体を動かす運動講座です。是非ご参加下さい。

春の
テーマ

「冬に落ちた体力の回復と 脂肪燃焼で身体を軽くしよう!!」

令和2年度講座日程

時間：午後2：00～3：30
会場：えべやかたくりの里
参加費：250円
対象者：村内在住の概ね60歳以上の方
日程：4月14・28日・5月12・26日
6月9・23日

四月より「ゆっくり運動」の担当を
させていただくことになりました。
明るく、楽しく、たくさん笑いながら
ゆっくりと運動を進めていきます。
日常を過ごしやすくするための
体力づくりをお手伝いしたいと
思っています。



講師紹介 羽多野美映さん
はたのみえ整体院 理学療法士

※新型コロナウイルスの今後の発生状況により、変更や中止などもあります。

シニアメンズ・エクササイズ= 10年先も元気に過ごすための身体づくり えべや発! **男性限定運動講座**が開催されました。

1時間の
ウォーキングよりも
15分の筋トレが有効!

筋肉ムキムキ! 現役ボディビルダーの征矢洋文さんを講師に迎え、初めて男性限定の運動講座を開催しました。担当者の不安と想定を超え、3日間で延べ60名と大勢の方に参加いただきました。

筋トレは少々きつめですが、仲間と励まし合い共感し合う姿からは男性の力強さが感じられ、「参加してよかった。」「まだまだ続けたい!」とのうれしい感想が多く聞かれました。

社協では、適度な運動と仲間づくりを大切に、男女問わず誰もが気楽に集まれる居心地の良い居場所づくりを進めてまいります。

きっかけは様々…。

◎「俺も行くでお前も行けや〜」と、男性の連帯感

◎「あなた頑張って!」と、妻の後押し

◎「おっしゃー!」頑張るぞ!! 冬場の身体づくり



アンチエイジング
(若返り)と体幹を鍛えながら
苦しい声が…。
ううきつい…。
へえいけねわ…。



運動後は、
ほっとコーヒーで
交流と疲労回復!



オリジナル体幹エクササイズ体操 (一社)MAP-Jファインビルディング協会代表理事 征矢洋文氏 考案提供
「MAP-Jえべや エクササイズ」社協で配布しています。

令和2年度「朝日村高齢者ふれあい学習」年間計画

この学習会は、高齢者の皆さんが学習活動を通じて交流の輪を広げ、積極的に生きがいを見いだしていくことをねら
いとしています。学習活動を楽しみながら新しい知識や交流を通して心身の健康を保ち、豊かな生活の糧としてください。

(標準的な開催時間 午後1時30分～午後3時)

回	期日	内容	会場	講師等
延期 1	4月17日(金)	★ 開講式・令和元年度皆勤・精勤者表彰 「笑顔いっぱい 地域は皆家族」	えべや かたくりの里	日本グループワーク協会 犬飼 己紀子 さん
2	5月15日(金)	体育・スポーツ 「第4弾! 体幹を鍛えて若々しく」	えべや かたくりの里	理学療法士 羽多野 美映 さん
3	6月19日(金)	口腔衛生講座 「お口元気で生き生き生活」	えべや かたくりの里	松本市立病院歯科衛生士
4	7月17日(金)	大人の音読講座 「美しい詩を一緒に読もう」	えべや かたくりの里	出版文化産業振興財団 読書アドバイザー 豊嶋 さおり さん
5	8月30日(日)	かたくりの里まつり	えべや かたくりの里	音楽鑑賞、能力診断、 ゲーム遊び 他
6	9月18日(金) (1時間の予定)	上條俊介生誕120周年記念 信濃美術館交流展	朝日美術館	朝日美術館 学芸員 丸山 真由美 さん
7	10月16日(金)	社会見学会 「松本グリーンセンター」	松本市	村バス
8	11月1日(日) 午後1時～3時	社会福祉大会	中央公民館	講演会 他
9	12月4日(金)	クリスマスコンサート 「皆で楽しくメリークリスマス」	えべや かたくりの里	レヴィール
10	1月15日(金)	はつらつ レク交流会 「寒さを吹き飛ばし元気いっぱい」	えべや かたくりの里	中信レクリエーション協会 角田 みや子 さん
11	2月12日(金)	成年後見制度 「権利を守るために」	えべや かたくりの里	成年後見支援センター かけはし 朝日村住民福祉課
12	3月5日(金) 午後1時30分 ～3時30分	交通安全教室 「明日につなぐ交通安全」 ★ 閉講式 皆勤・精勤者表彰	えべや かたくりの里	塩尻交通安全協会 朝日支部

【主催：朝日村社会福祉協議会 後援：朝日村 朝日村長寿会連絡会】
お問い合わせ先 朝日村社会福祉協議会 電話 99-2340

※新型コロナウイルスの今後の発生状況により、
変更や中止などもあります。

福祉サービスの苦情解決に関する委員会が開催されました。

令和2年2月19日に福祉サービスの苦情解決に関する委員会が開催され、この1年間にお寄せいただいたご意見
や苦情等の対応について、報告・検討を行いました。

今後もご意見や苦情等には丁寧に対応し、サービスの向上を目指してまいります。

(事業区分と件数)

ご意見や苦情等の内容と対応

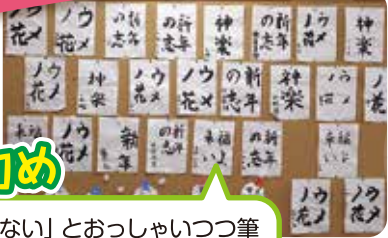
通所介護事業 (デイサービス) 1件	<ul style="list-style-type: none"> ご本人から、リハビリの時間や内容が前回と異なっている。記録や情報が共有されていないのではないかと苦情をいただきました。 利用開始後2回目のリハビリであり、作業療法士は動作の回数や強度を把握しながら進めたいの思いと、ご本人は「もっとリハビリがしたい」という思いの間にギャップがあったことから、関係者による会議を早急に開催し、目標や内容をご本人と共有しました。その後は、納得してリハビリを行っていただけるようになりました。
訪問介護事業 (ホームヘルパー) 1件	<ul style="list-style-type: none"> ご本人から、生活上の助言(衛生面等での助言)に対し、自分のことは自分が一番わかっているので、いろいろ言われたくないと強く申し出がありました。 ご本人の体調面などを考慮せず、助言を行ったことについて謝罪をし、受け入れていただきました。今後は、ご本人に関わっている村の保健師や相談支援員とも連携しながら、安全に生活が継続できるよう助言や支援を行っていきます。

本会の福祉サービスに関するご意見や苦情等は、本会のほか苦情解決委員会の第三者委員(古畑順子さん、塩原二三恵さん、上條辰宏さん)にお申し出いただくこともできます。

デイサービスでのひとこま

書初め

「書けない」とおっしやつ筆
を持つと、さすがです！
素晴らしい作品が出来ました。



まゆ玉作り

3色のまゆ玉を作って、
おやつに食べました。

今年はデイサービ
スに7段飾りのお
雛様を飾りました。



ひな祭り



職員が赤鬼、青鬼、緑鬼に変装。
みんなで鬼退治!!



節分



「やられたー」

ミニデイサービスのひとこま

笑って歌って食べて創って 楽しく介護予防!

パクパクパク(笑)
パン食い競争!



息を合わせて、フレ、フレ応援!

おなじみ虹
のメモリー



作業療法士による
オリジナル体操

元気に過ごせますように…
願いを込めてガブリ! 上石
さん特製恵方巻きうまい!



なつかしいまゆ玉



ミニデイ再彩クラブ合
同企画。芋煮会、やまめ
を味わう。



クラフトかご完成!
ちょっと助けてもらってできました!
大満足!



毎年、正月花は
家族に大好評!



隣で歌ってくれてありがとう



クラフトサークルの皆さん、歌ボランティアの皆さん、
フラワークラブの皆さん、ありがとうございました。

赤い羽根共同募金へのご協力、ありがとうございました

昨年 10 月 1 日から全国一斉に行われた令和元年度赤い羽根共同募金運動には、村民・企業の皆様から多くの募金をお寄せいただきました。

募金をいただいた皆様、おとりまとめをいただいた地区長さんなど、お力添えを賜りましたすべてのの方々にあらためてお礼を申し上げます。ありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、地域での福祉活動に使わせていただきます。



**令和元年度
募金総額 903,533円**

○戸別募金	873,713円
○募金箱等	4,820円
○企業募金(順不同)	
鉢盛自動車整備工場 様	10,000円
三村木工有限会社 様	5,000円
清沢土建株式会社 様	5,000円
カンロ株式会社朝日工場 様	5,000円
○期間外募金	
株式会社東京堂 様	5,000円

※期間外募金につきましては、令和2年度の募金として取り扱わせていただきます。



～募金の使いみち～

(令和2年度事業予定)

- ①長野県内(広域)での福祉事業に 243,000円
- ②朝日村内での福祉事業に 660,533円

高齢者への支援 162,533円

- ・ひとり暮らし高齢者等へのふれあい料理配食事業

子どもたちのために 80,000円

- ・保育園での観劇会
- ・小学校PTA講演会

障がいのある方々への支援 243,000円

- ・当事者団体、グループへの活動助成
- ・障がい者社会参加(希望の旅)事業

その他地域での活動に 175,000円

- ・ボランティア活動や家庭介護の支援(研修会の開催等)
- ・地域で活動するグループ、団体への活動助成
- ・友愛訪問活動



ボランティア活動のために



ご家庭で介護をされているご家族のために

皆様からの
あたたかいご寄付に、
心からお礼申し上げます。
ありがとうございました。



朝日村女性農業者担い手協議会 様	四七、九三二円
三村重昭 様	五〇〇円
上條真一 様	五〇〇円
古川寺観音奉賛会 様	五〇〇円
柳沢令一 様	一〇〇〇円
松山明夫 様	三〇〇円
福祉貯金箱より	三三三、六四四円
古川寺ゴルフコンペ会 様	一一一、〇〇〇円
三村篤志 様	八〇〇円

令和元年十一月から
令和二年三月十一日まで(受付順)

皆様からのご寄付

**福祉貯金箱総額
313,064円**



ありがとうございました。

令和元年度の福祉貯金箱は、総額313,064円となり、全額を福祉基金へ積み立てさせていただきました。

村民の皆様をはじめ、貯金箱の交換と回収をしていただいた支部長様、開封や集計にご尽力いただいた創作ボランティア福寿会、J A 松本ハイランド朝日支所の皆様など、ご協力くださった全ての皆様に改めて御礼申し上げます。