



「えべや かたくりの里」だより

【新型コロナウイルス対策に伴う施設利用のお知らせ】

新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から、2月26日より「えべやかたくりの里」の利用休止や、各種講座の中止や延期等が続いておりますが、4月以降も当面の間利用休止とさせていただきます。

再開については、県内の動向や朝日村役場の方針を勘案しながら、事業ごとの再開を検討してまいります。皆様のご理解ご協力をお願い致します。

【4月以降の講座 延期・中止のお知らせ】

日 程 ・ 内 容	今 後 の 予 定
・ 4月7日（火） 心に残る名曲と朝日小唄ひとり踊り ～オカリナと民謡・踊りを楽しもう～	→ 中止 秋に再度予定をします
・ 4月17日（金） 高齢者ふれあい学習 「開校式」「皆勤・精勤表彰」	→ 4月延期 5月から再開予定 年間の講座日程・内容は、社協広報誌 「ほのぼの82号」をご覧ください
・ 転ばんジェントルマンとレディーの会 4月8・22日（水）午前9：30～	→ 4月中止→5月から開催予定 日程は下記参照
・ 再彩クラブ（ゆっくり運動など） 毎週火曜日	→ 4月中止→5月から開催予定 日程・内容は下記参照
・ あさひさんでい講座（春） 4月・5月・6月	→ 4月～6月春の講座を中止とし 7月～9月夏の講座へ振り替え

※新型コロナウイルス感染の状況によって変更になる場合もあります。

新型コロナウイルス感染拡大の影響による休業等で、一時的な生活資金にお悩みの皆さまへ

一時的な生活資金の緊急貸付に関するご案内

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染拡大の影響による休業等が原因で、一時的な生活資金にお悩みの世帯に向けた緊急小口資金の特例貸付を実施しています。具体的な内容や貸付に関するご相談は、下記までお問合せください。

朝日村社会福祉協議会 TEL 99-2340（担当清水）

受付は原則予約が必要となりますので、事前に電話にてお問合せください。

予約可能時間（月～金曜日 9：00～15：00）



～今後の講座(予定・内容)～

【転ばんジェントルマンとレディーの会】

日程：5/13・27 6/10・24 7/8・22

【再彩クラブ】

5/19（三原色で遊ぼう）

6/2（ポッチャ）

6/16（美術館見学）

6/30（小学生と給食を食べよう）

【ゆっくり運動】

日程：5/12・26 6/9・23 7/7・21



先の見えない自粛生活…。自宅で出来るちょっとした運動で体を守りましょう！

「MAP-J えべやエクササイズ」を社協で配布しています

（一社）MAP-J ファインビルディング協会大協理事 征矢洋文氏より、シニア世代に必要な体操を考案いただきました。裏面にて運動の一部を紹介しています。

4月「えべやかたくりの里」講座案内

	月	火	水	木	金
	6	7	8	9	10
午前	休館	ミニデイサービス	休館	ミニデイサービス	休館
午後					
	13	14	15	16	17
午前	休館	ミニデイサービス	休館	ミニデイサービス	休館
午後					
	20	21	22	23	24
午前	休館	ミニデイサービス	休館	ミニデイサービス	休館
午後					
	27	28	29	30	
午前	休館	ミニデイサービス	休館	ミニデイサービス	
午後					

※4月よりミニデイサービス（火・木）を再開いたします

再開にあたり、感染症対策における3密（密閉・密集・密接）環境整備、原則マスクの着用、手洗いうがいの励行、検温等の対策を行い再開します。

対象者：要支援・総合事業対象者の介護認定を受けた方

（新規利用を希望される方は、朝日村社会福祉協議会へご相談ください。）

※貸館・貸し部屋・各種講座は、当面の間 休止いたします

感染を恐れるあまり外出を控えすぎてはいませんか・・・。

「えべやエクササイズ」で 1日1回 生活の不活発による筋力低下を予防しよう！

◎股関節のエクササイズ

横になり伸ばした足を空中で動かす。

- ①上から下へ縦に線を描く（5回）
- ②左から右へ横に線を描く（5回）
- ③内回し・外回し円を描くように動かします（5回）

注・両足のかかとの角度（90度）に注意しましょう。

・①～③の運動を左右行いましょう。

（一社）ファインビルディング協会代表理事 征矢洋文さん考案



問合せ先：朝日村社会福祉協議会 電話99-2340 F A X 99-2733